

AGIR FACE AU STRESS AU TRAVAIL

1 jour

Savoir détecter le stress au travail.
Mettre en place une stratégie d'action dans l'entreprise.

Public Les membres du CHSCT.

Programme

Les formes de stress au travail

- Des réponses individuelles à des causes collectives
- Les troubles psychosociaux
- Un modèle théorique
- Les étapes de l'action sur le stress

Le pré-diagnostic du stress

- Le choix des unités de travail
- Les stresseurs

- Les marqueurs du stress
- Le ressenti individuel des salariés
 - Le choix du questionnaire
 - La communication préalable

Les suites du pré-diagnostic

- Le dépouillement des données
- Le rôle du médecin du travail
- Les points clés des actions contre le stress

Prochaines dates

- 6 avril

Organisation sur mesure possible
pour votre comité.

Tarifs

Restauration incluse : 340 euros HT

Nous contacter pour un devis personnalisé.